

Key vocabulary

adolescence	period between childhood and adulthood	مرحلة المراهقة
angst	strong feeling of unhappiness and worry	قلق
hang out	spend time	يقضي وقت مع
acne	skin condition which causes a lot of red spots and affects mostly teenagers	حب الشباب
teens	teenagers	المراهقين
suspicious	thinking that someone is doing something wrong	شاكك
critical	expressing disapproval	ناقد
mood swings	sudden changes in the way you feel	متقلب المزاج
circle of friends	group of friends	مجموعة الاصدقاء
peer pressure	strong feeling that you must do the same as people the same age as you	ضغط القرين
influence	power to affect the way someone behaves	تأثير

teenage	مرحلة المراهقة	complain	يشكو
childhood	مرحلة الطفولة	lead	يؤدي
adulthood	مرحلة البلوغ	habit	عادة
period	فترة - مدة	growing	متزايد
excitement	اثارة	media	الإعلام
change	تغيير	danger	خطر
unwelcome	غير مرحب به	forget	ينسى
relationship	علاقة	culture	ثقافة

transition	change	تغير - تحول
stressful	worrying	مقلق - مضغوط
physical	related to the body	جسدي
spurt	sudden increase	تدفق - زيادة مفاجأة
mental	related to the mind	عقلي
spots - acne	small round marks on the skin	بقع - حب الشباب
security	feeling of safety	أمان
conflict	disagreement	صراع - نزاع - عدم اتفاق

values	قيم - يقيم	self-conscious	مهتم بنفسه
nature	طبيعة	embarrassed	مرتبك - خجول
stage	مرحلة	appear	يظهر
development	تطوير	decisions	قرارات
dependent	غير مستقل - يعتمد على غير	regard = see = think	يعتقد - يرى
independent	مستقل	appearance	مظهر
occur	يحدث	truth	الحقيقة
approximately	تقريبا	experiment	يجرب
discovery	اكتشاف	identity	هوية - شخصية
confusing	مربك - محير	constantly	باستمرار
hormones	هرمونات	fashion	موضة
chemical	كيميائي	disaster	كارثة
substances	مواد	popular	معروف - محبوب
noticeable	ملحوظ	balanced	متوازن
increase	زيادة	ideal	مثالي
weight	الوزن	chill = relax	يسترخي
height	الطول	outlet = store = shop	محل - دكان
growth	نمو	cool = attractive	جذاب
major	رئيسي	selfish	أناني
onset = beginning	بداية	lazy	كسول
puberty	مرحلة البلوغ	healthy	صحي
adolescent	مراهق	unhealthy	غير صحي
cause	يسبب	diet	نظام غذائي
judgement	حكم	hairstyle	قص الشعر

teen	مراهق	close	قريب
adult	بالغ	stranger	غريب
parents	الاباء	lying	ملفاه
behavior	سلوك	worried about	قلق بشأن
similar	مشابه	upstairs	الطابع العلوي
situation	موقف	knock - knocked	يدق
mean	يعني - يقصد	awful	بشع
falling asleep	يغفو - ينام	smell	رائحة
pay attention	ينتبه	bend down	ينحني
snore	يشخر	pick up	يلتقط
a bit	قليلا	smoking	التدخين
straightaway	مباشرة	notice	يلاحظ
chat	يتحدث	empty	فارغ
interrogate	يستجوب - يحقق	packet	علبة
moody	مزاجي - متقلب المزاج	freak out	يستشيط غضبا - ينصدم
comparing	يقارن	keep calm	يهدأ
untidy	غير مرتب	diseases	أمراض
tidy	مرتب - منظم	spoil	يفسد
glued	ملتصق بـ	breath	نفس - تنفس
treat	يعامل	terrible	فظيع
trust	يصدق	cigarettes	سجائر
perfect	رائع	smoke	يدخن
bad-tempered	سئ الطباع	happen	يحدث

friendship	صداقة	hardworking	جاد في عمله
interested in	مهتم بـ	easygoing	متساهل – هادئ
international	دولي – عالمي	impatient	غير صبور
qualities	مواصفات	sensitive	حساس
benefits	مكاسب – فوائد	thoughtful	مفكر – عميق التفكير
culture	ثقافة	cowardly	جبان
similar	متشابه	grumpy	غاضب
interests	اهتمامات	selfish	اناني
personality	شخصية	cheerful	مبتهج
allow	يسمح	silly	سخيف
traditions	تقاليد	dishonest	خائن
customs	عادات	loyal	وفي
habits	عادات	proverb	حكمة – مثل
strict	صارم	prefer	يفضل
problem	مشكلة	special	خاص – مميز
reasons	اسباب	important	هام
worrying	مقلق	consider	يعتبر
maintain	يصون – يحافظ على	secret	سر
lonely	وحيد	keep in touch	يتواصل
advice	نصيحة	cool	لطيف – جميل
poem	قصيدة	good-looking	حسن المظهر
hurtful	مؤلم	mutual friend	صديق مشترك
hurt	يجرح	close friend	صديق مقرب
close	مقرب – قريب	fair-weather friend	صديق المصلحة
pretend	يتظاهر	lifelong friend	صديق العمر
dependable	يعتمد عليه	old friend	صديق قديم
lazy	كسول	best friend	افضل صديق
smart	ذكي	make friends	يكون صداقات

influence	تأثير – يؤثر على	pick up	يلتقط
traditional	تقليدي	copy	ينسخ
modern	حديث	forget	ينسى
culture	ثقافة	dress	ملبس
trainers	حذاء رياضي	proper	مناسب
outlet = shop	محل – دكان	accident	حادث
fashion	موضة	judge	يحكم على – يقيم
fashionable	مواكب للموضة	situation	موقف
stylish	انيق – موضة	opinion	رأي
quick	سريع	agree	يوافق
convenient	مناسب – مريح – ملائم	disagree	غير موافق
delicious = tasty	لذيذ	neutral	محايد
tastes	اذواق	fast food	طعام سريع
attract	يجذب	healthy	صحي
health	صحة	unhealthy	غير صحي
behavior	سلوك	fat	دهون
wear	يرتدي - يلبس	clothes	ملابس

angst	قلق	tasks	مهام
worried about	قلق من	edit	يعدل الأخطاء
schoolwork	اعمال مدرسية	proofread	يبحث عن أخطاء
get on well	- يتفاهم - يتعامل جيدا	errors	أخطاء
classmates	زملاء	reliable	موثوق
crazy about	مجنون بـ - مهووس بـ	affect	يؤثر على
mistakes	أخطاء	pimples	بثرات - نتوءات
overweight	زيادة الوزن	emotional	عاطفي
laugh	يضحك	stress	ضغط
forgive	يسامح	self-esteem	حب الذات
grades = marks	درجات	depressed	مكتئب
drop – dropped	يسقط - يهبط	ugly	قبيح
subject	مادة دراسية	suffer	يعاني
concentrate on	يركز في	support	يدعم - يشجع
focus on	يركز في	appear	يظهر
distracted	غير منتبه - متحير	disappear	يختفي
headache	صداع	swan	بطة صغيرة
career	مهنة	melt	يزوب - ينصهر
decision	قرار	patient	صبور
interested in	مهتم بـ	cure	يعالج
medicine	الطب	mend = fix	يصلح
art	الفن - الرسم	treat	يعالج
fashion designer	مصمم ازياء	plenty of	وفرة من - كثير من
environment	بيئة	squeeze	يعصر
recently	مؤخرا	pressure	ضغط
research	بحث	lend – lent	يسلف - يقرض
glasses	نظارة	pay	يدفع
limits	حدود	meal	وجبة

state	ولاية	fireworks	العاب نارية
district	منطقة	features	معالم
population	عدد السكان	hurricane	اعصار
democratic	ديمقراطي	damage	دمار
republic	جمهورية	award	يمنح جائزة
elected	منتخب	patent	براءة اختراع
president	رئيس	invention	اختراع
parliament	البرلمان	industry	صناعة
settlers	مستوطنين	skyscraper	ناطحة سحاب
continent	قارة	headquarter	المركز الرئيسي
ancestors	أحفاد	affairs	شئون
native	أصلي - محلي	Declaration	اعلان
tribes	قبائل	Independence	الاستقلال
immigrants	مهاجرين	leap	يقفز
found - founded	يؤسس	source	مصدر